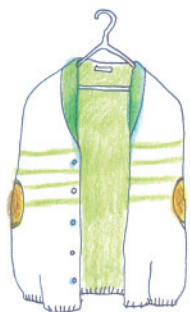


第3回

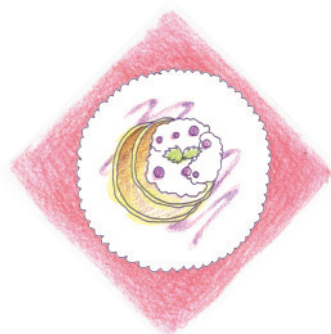


百草すこやかカフェ

写真を撮って会話を楽しみながら、

認知機能を多面的に活用する方法

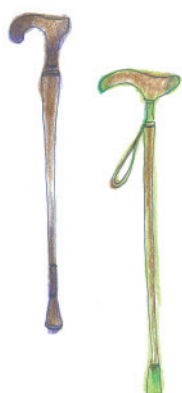
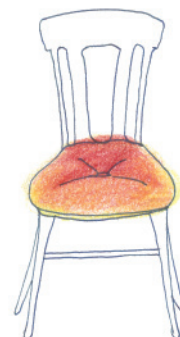
「共想法」を体験するワークショップです。



ふれあい共想法体験ワークショップ

共想法は、高齢者が認知機能を使わないことによって引き起こされる機能低下を防ぎ、認知症にならないために、どんなことを話そうか意識して計画して考える、最近の体験を意識して話題にする、会話をするときも注意を切り替えながら話す、話しながら聞くといった会話を手法化したものです。

参加者は、テーマに沿った写真を撮影し、持ち時間以内に、撮影した写真を使って互いの体験について語り合います。世代の異なる人同士が世代を超えてコミュニケーションする手法としても活用されています。



ファシリテーター

大武 美保子さん

千葉大学大学院工学研究科人工システム科学専攻 准教授



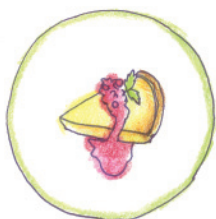
場所

百草ふれあいサロン

東京都日野市百草999 百草団地ショッピングセンター内

京王バス「百草センター」停留所すぐ

(京王線「高幡不動駅」からバス[高22・高23]で約5分)



人数

20名

どなたでもご参加いただけます！

お申し込み

- ①件名に「ふれあい共想法体験ワークショップ参加希望」
- ②本文中に「氏名(ふりがな)・年齢・連絡先・所属」と明記し、
- ③テーマ「断捨離(これを機に捨てたもの)」の写真を1枚添付して

learningful.ageing@gmail.com

宛てに2月17日(水)までにご連絡ください。



2016年3月2日(水)

16:00 - 18:00

